

## План работы школьного спортивного клуба на 2023-2024 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2023г	педагог-организатор
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2023г	Педагог-организатор, руководитель ШСУ
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими	Август-сентябрь	Руководитель ШСК

	коллективами школы, коллективами спортивных секций;	2023г	
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно- спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальн ому плану	Руководитель ШСК, Педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, соревнованиям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Педагог- организатор, руководитель ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	педагог- организатор, руководитель ШСК
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно- спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК

Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	педагог-организатор
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, мед.работник
Обновление информационног о стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ( ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки	сентябрь	педагог-организатор, отв. за сайт

	результатов соревнований, фотоматериалы.		
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	<ul style="list-style-type: none"> <li>- протоколы физической подготовленности,</li> <li>- учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств,</li> <li>- результаты (мониторинг)</li> </ul>	В течение года	Педагог-организатор, руководитель ШСК.

## Приложение 1

### Мероприятия на 2023-2024 учебный год по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
	Челночный бег 3x10 м	1	сентябрь
	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	февраль
	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	март
	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март
	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	сентябрь

## Приложение 2

### План физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2023 - 2024 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Верхнетоемского муниципального округа	В течение года (по плану)	педагог-организатор, учителя физ.культуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор,
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	педагоги ДО
Проведение кросса	сентябрь	Учитель физ.культуры
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-8 классов.	октябрь	Учитель физ.культуры.
Общешкольные соревнования по футболу 5-7 классов.	октябрь	, Учитель физ.культуры.
Веселые старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	октябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по волейболу для учащихся 8-11 классов	ноябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук

Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учитель физ.культуры
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	декабрь - январь	Учитель физ.культуры
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-7классов	февраль	Учитель физ.культуры
Общешкольные соревнования по волейболу 8-11 классов	февраль	Учитель физ.культуры
Лыжный кросс для учащихся 1-11 классов	март	Учитель физ.культуры, кл.рук
Профилактическая акция «Школьная зарядка»	Октябрь - май	педагог-организатор, учитель физ.культуры, кл.рук
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	педагог-организатор, , учитель физ.культуры
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	май	Учитель физ.культуры
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	педагог-организатор, учителя физ.культуры, кл.рук
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания	июнь	педагог-организатор, начальник лагеря, учитель физ.культуры, кл.рук